

保護者様

さんさんぽーと保育園

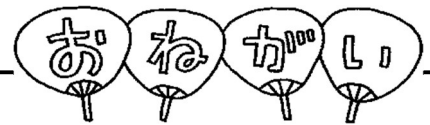


保育園周辺ではセミの鳴き声が聞こえ始め、暑さをよりいっそう感じさせているようです。

さて、午前中にたっぷり水あそびや触れ合いあそびを楽しんだ子どもたちは、お昼寝の時間になるとあっとい間に寝息が聞こえ、ぐっすりと眠っています。身体をたくさん動かして、たくさん食べて、しっかりと寝ている子どもたち。これからの成長も楽しみですね。

8月の予定

| 日 | 曜日 | 内容 | クラス |
|-------|-----|---------------------|-------|
| 3 | 水 | リトミック | ゆき・ほし |
| 12~16 | 金~火 | 家庭保育協力日 (延長保育なし) | 全クラス |
| 19 | 金 | 防災訓練 | 全クラス |
| 20 | 土 | 家庭保育協力日 | 全クラス |
| 23 | 火 | 身体測定 | 全クラス |
| 25 | 木 | 誕生日会 | 全クラス |
| 31 | 水 | プール終了 | 全クラス |



緊急時に、保育園から一斉メールで情報を発信することがあります。登録がまだ済んでいない、メールアドレスが変わった等ありましたらお知らせください。



夏のお出かけ

ご家族で旅行やレジャーに出かける機会の多いこの季節。子どもたちの体調には十分に気を配りたいものです。子どもたちは、大人以上に休養が必要です。ゆとりのあるスケジュールを立てるようにしましょう。

また、この時期「車の中に子どもを放置する」ことによる事故が多くみられます。たとえ2~3分であっても、絶対にしないようにしてください。

ご家族でのお出かけは、子どもたちにとっても、きっと楽しい思い出になると思います。



こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。

水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

