

令和6年1月25日

保護者様

さんさんぽーと保育園



園だより

空気が一番冷たい2月がやってきました。今年は三原の冬の風物詩「新明市」も開催されます。三原では、「新明さんが終わると春が来る」とも言われています。発表会で楽しんだるまさん街中にだるまのポスターも増え、保育園でも再びだるまブームがやって来そうな気配です。

2月の予定



日	曜日	内容	クラス
2	金	豆まき	全クラス
9	金	防災訓練	全クラス
13	火	事故対応訓練	全クラス
16	金	リトミック	ゆき
20	火	図書館交流	全クラス
22	金	誕生日会	全クラス
27	月	身体測定	全クラス

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いもこめて、豆まきをします。保育園にも鬼さんがやってきますよ。みんなで豆まきをして、お腹の中にある泣き虫鬼やイヤイヤ鬼も一緒に追い出すよ。

福の神さんは来てくれるかな？



体調に配慮しつつ、戸外遊びも楽しみます



寒い時期は室内遊びが中心になりがちですが、「子どもは風の子」とも言います。子どもにとって戸外遊びは心や身体の健康に良いだけでなく、土や砂を触ったり、鳥や犬猫など動物の鳴き声を聞いたり、木の葉や花の香りをかいだりと、いろんな経験がすべて五感を刺激し、脳の発達・心の成長にも良いとされています。

子どもたちの体調によっては、ちょっぴり散歩して園に戻って遊んだり、ラフラフ（児童館）まで歩いて行って、室内でしっかりと身体を動かしたり交流保育では、お互いの園まで一緒に歩いて送ってあげたり送ってもらったりなど、出来るだけ戸外の冷たい空気に触れる経験も大切にしています。



寒いけれど、外でも元気いっぱい遊ぶ機会を積極的に設けたいと思います。